



TRUNG TÂM HUYẾT HỌC – TRUYỀN MÁU TỈNH KHÁNH HÒA

19 YERSIN – LỘC THỌ - NHA TRANG – KHÁNH HÒA

TUYÊN TRUYỀN VẬN ĐỘNG HIẾN MÁU CỨU NGƯỜI LÀN TRUYỀN CHIA SẺ & KẾT NỐI CỘNG ĐỒNG

BS. TRƯƠNG HỒ THỊ THÔN

Các trường hợp cần truyền máu

- Do mất máu:
 - Chảy máu cấp tính: Tai nạn giao thông, Tai biến sản khoa, xuất huyết tiêu hóa...
 - Tan máu: Bệnh Tan máu bẩm sinh, sốt rét, ngộ độc cấp, ...



- Do tủy xương kém sinh máu:
 - Bệnh lý của tủy xương: Suy tủy, ung thư máu, rối loạn sinh tủy
 - Thiếu nguyên liệu tạo máu: Thiếu sắt, suy dinh dưỡng, thiếu vitamin

3

Giới thiệu một số bệnh lý hay gặp truyền máu và các thành phần máu thường xuyên trong bệnh viện

- Thalassemia
- Hemophilia
- Sốt xuất huyết

Bệnh Thalassemia

Bệnh tan máu bẩm sinh

Thalassemia (bệnh tan máu bẩm sinh) là một **bệnh lý huyết học di truyền** liên quan đến sự bất thường của hemoglobin (một cấu trúc protein trong hồng cầu có chức năng vận chuyển oxy). các **hồng cầu bị phá hủy quá mức** dẫn đến tình trạng thiếu máu

Bệnh có 5 mức độ biểu hiện tùy theo số lượng gen bị tổn thương:

- **Thể ẩn:** không có biểu hiện gì khác biệt, không thiếu máu
- **Mức độ nhẹ:** triệu chứng máu thường rất kín đáo
- **Mức độ trung bình:** thường có biểu hiện thiếu máu rõ khi trẻ trên 6 tuổi
- **Mức độ nặng:** có biểu hiện thiếu máu nặng khi trẻ chưa đến 2 tuổi
- **Mức độ rất nặng:** có biểu hiện phù thai từ khi còn trong bụng mẹ (những trường hợp thường gây hỏng thai trước khi sinh).



7

Thiếu máu tán huyết Thalassemia là một trong các bất thường di truyền phổ biến nhất trên thế giới. Trung bình có khoảng 7% người mang gen gây bệnh bẩm sinh.

Hiện nay, nước ta có trên 20.000 người bệnh mức độ nặng cần phải điều trị cả đời. Mỗi năm có thêm khoảng 8.000 trẻ em sinh ra bị bệnh thalassemia. Trong đó có khoảng 2.000 trẻ bị bệnh mức độ nặng và khoảng 800 trẻ không thể ra đời do phù thai. Người bị bệnh và mang gen có ở tất cả các tỉnh/thành phố, các dân tộc trên toàn quốc.

Hiện nay chi phí điều trị trung bình cho một bệnh nhân thalassemia thể nặng từ lúc sinh ra cho đến khi 30 tuổi ước tính rơi vào khoảng 3 tỷ đồng và cần khoảng 470 đơn vị máu để duy trì đời sống cho người bệnh thể nặng từ khi sinh cho đến năm 21 tuổi.

=> Gánh nặng bệnh tật do tan máu bẩm sinh gây ra rất nặng nề, ảnh hưởng đến toàn bộ sức khỏe sinh thần, thể chất và kinh tế cho người bệnh, gia đình và xã hội.

(Số liệu từ viện huyết học – truyền máu trung ương 2022)

8

Phòng bệnh

- *Tầm soát và phòng tránh bệnh từ sớm:* Với các biện pháp xét nghiệm, tư vấn tiền hôn nhân. Các cặp vợ chồng chuẩn bị có thai hoặc đang mang thai, đặc biệt các gia đình đã có người bệnh Thalassemia nên được tư vấn và chẩn đoán tiền hôn nhân
- *Sàng lọc phát hiện bệnh sớm cho thai nhi:* Phòng ngừa bằng các xét nghiệm tầm soát và chẩn đoán gen đột biến trong thời thai kỳ. Đây là biện pháp hiệu quả, trường hợp này cần được thực hiện chẩn đoán trước sinh bằng phương pháp chọc ối hoặc sinh thiết gai nhau và tìm đột biến gen.

9

HEMOPHILIA là bệnh rối loạn đông máu. Người bệnh không chảy máu nhanh hơn bình thường mà là chảy máu lâu hơn bình thường. Nguyên nhân là do thiếu yếu tố đông máu.

bệnh hiếm gặp có thể do di truyền hoặc mắc phải tỷ lệ mắc bệnh khi sinh là 1/10.000, (Bệnh viện truyền máu - huyết học tp. Hồ Chí Minh 2023)

xong gặp nhiều khó khăn do những chảy máu nguy hiểm khó kiểm soát và chi phí điều trị lớn.



10

Người bệnh hemophilia cần truyền yếu tố tủa để cầm máu, trường hợp mất máu nặng giảm số lượng hồng cầu người bệnh được truyền khối hồng cầu



11

Bệnh viện Đa khoa tỉnh Khánh Hòa

BỆNH NHÂN HEMOPHILIA (BỆNH DI TRUYỀN MÁU KHÓ ĐÔNG) ĐƯỢC CỨU SỐNG TRONG TÌNH TRẠNG "NGÀN CÂN TREO SỢI TÓC"

Bệnh viện ĐK tỉnh Khánh Hòa cứu sống bệnh nhân mắc bệnh Hemophilia A qua cơn nguy kịch.

Bệnh nhân Nguyễn Văn T. sinh năm 1988, thường trú tại Vĩnh Lương, Nha Trang. 21/5/2019 bệnh nhân bị nôn ra máu nhập khoa Nội Tổng hợp Thần kinh. Bệnh nhân được nội soi phát hiện loét mật sau hành tá tràng và Xuất huyết tiêu hóa.

Trong quá trình điều trị từ lúc vào viện đến hiện tại ngoài số lượng dịch truyền các loại, bệnh nhân T. được sử dụng các chế phẩm của máu bao gồm:

22 đơn vị Hồng cầu khô

1 đơn vị tiểu cầu

155 đơn vị tủa lạnh yếu tố VIII

1 đơn vị huyết tương tươi

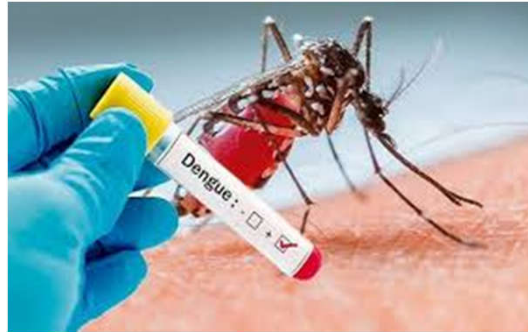
Nhờ có nhân viên y tế và đầy đủ các chế phẩm máu kịp thời mà bệnh nhân đã qua được cơn nguy kịch 'ngàn cân treo sợi tóc'



12

Sốt xuất huyết

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do một loại siêu vi trùng có tên là Dengue gây ra. Đây là căn bệnh có thể lây truyền từ người này sang người khác nếu như bị muỗi vằn mang mầm bệnh đốt.



13

Sốt xuất huyết có thể gây giảm tiểu cầu
Tiểu cầu là tế bào có chức năng đông cầm máu , nếu giảm đến một mức sẽ gây chảy máu (Xuất huyết do giảm tiểu cầu), khi tiểu cầu giảm thấp bệnh nhân cần truyền tiểu cầu cấp cứu để tránh rối loạn đông cầm máu.



14

4 tháng đầu năm 2024 Cả nước ghi nhận hơn 16.000 trường hợp mắc bệnh sốt xuất huyết , có 1 ca tử vong

(Cổng thông tin điện tử BHYT 04/2024)



Các chuyên gia nhận định rằng sốt xuất huyết không còn là bệnh phát triển theo chu kỳ mà năm nào cũng có số ca mắc cao do biến đổi khí hậu, môi trường và đặc điểm dân cư

15



Trong năm 2023 Trung Tâm Huyết Học Truyền Máu Tỉnh khánh Hòa đã cung cấp 20.090 đơn vị máu

16

NHU CẦU VỀ MÁU RẤT CAO **HIẾN MÁU LÀ CẦN THIẾT**

- Máu là loại thuốc đặc biệt
- Chưa có máu nhân tạo
- Chỉ có thể được hiến tặng từ người
- Thời hạn bảo quản rất ngắn



17



TRUNG TÂM HUYẾT HỌC - TRUYỀN MÁU
TỈNH KHÁNH HÒA

GIỚI THIỆU TRUNG TÂM

Trung tâm Huyết học Truyền máu Khánh Hòa được thành lập theo Quyết định số 2256/QĐ-UBND ngày 14/9/2009 của UBND tỉnh Khánh Hòa

Là đơn vị sự nghiệp trực thuộc Sở Y tế, chịu sự quản lý toàn diện của Giám đốc Sở Y tế
sự chỉ đạo về chuyên môn của Viện Huyết học – Truyền máu Trung Ương

Địa chỉ: Tầng 01, Khu E, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Khánh Hòa (19 Yersin, phường Lộc Thọ, tp Nha Trang)

Số dt: 02583 561692

18

Chức năng và nhiệm vụ trung tâm:

- Tiếp nhận máu và thành phần máu,
- Tạo nguồn chế phẩm máu an toàn cung cấp cho các dịch vụ y tế toàn tỉnh Khánh Hòa



Trung tâm luôn sẵn sàng tiếp nhận các cuộc gọi và tận tình giải đáp các thắc mắc từ những người hiến máu và thành phần máu.

19



Trung Tâm Huyết Học Truyền Máu Khánh Hòa

3,1K lượt thích • 3,5K người theo dõi

[Nhắn tin](#) [Đã thích](#) [Tìm kiếm](#)

[Bài viết](#) [Giới thiệu](#) [Lượt nhắc](#) [Đánh giá](#) [Người theo dõi](#) [Ảnh](#) [Xem thêm](#)

Giới thiệu

Nới vòng tay đoàn kết
Sẻ giọt máu yêu thương

1 Trang - Trung tâm hiến máu

📍 cồng số 9,đường Quang Trung,Tầng 1,Khoa Xét Nghiệm Bệnh viện Đa khoa tỉnh Khánh Hoà,, Nha Trang, Vietnam

✉ ttthtmkhvn@gmail.com

🌐 ttthuyethoctruyenmaukh.vn

★ Chưa xếp hạng (0 lượt đánh giá)

Ảnh

Xem tất cả ảnh



Bài viết

[Bộ lọc](#)



Trung Tâm Huyết Học Truyền Máu Khánh Hòa

30 tháng 6 lúc 11:59

HÀNH TRÌNH ĐỎ NĂM 2024

Coming....

04/7/2024

Trường đại học Khánh Hoà, số 5 Trần Hưng Đạo !



HÀNH TRÌNH ĐỎ
Về với dòng máu Đỏ

GIỌT HỒNG KHÁNH HÒA
CHUNG SỨC VÌ BIỂN, ĐÀO QUÊ HƯƠNG

Nha Trang, ngày 04, 05 tháng 7 năm 2024

BDV

[Hương Phạm, Trangthuyhop Nguyen và 35 người khác](#) 7 bình luận 14 lượt chia sẻ

[Thích](#) [Bình luận](#) [Chia sẻ](#)

Xem thêm bình luận

[Minh Là Tú Trần Minh Thế đi k a ?](#)

1 ngày Thích Phản hồi

Địa chỉ website của trung tâm:

<http://tthuyethoctruyenmaukh.vn/lien-he>

Địa chỉ facebook của trung

tâm: <https://www.facebook.com/trungtamhuyethoctruyenmaukhanhhoa?mibextid=LQQJ4d>

21

CÁC HOẠT ĐỘNG CỦA TRUNG TÂM VÀ LỊCH TIẾP NHẬN MÁU SẼ ĐƯỢC UPDATE THƯỜNG XUYÊN TRÊN FACEBOOK VÀ WEBSITE CỦA TRUNG TÂM

NGƯỜI HIẾN VUI LÒNG THEO DÕI ĐỂ CÓ TIN TỨC MỚI NHẤT CÁC HOẠT ĐỘNG CỦA TRUNG TÂM!

22

CÔNG TÁC TIẾP NHẬN MÁU TẠI TRUNG TÂM

Nhu cầu máu thay đổi thường xuyên
Nên trong công tác tuyên truyền, tiếp nhận hiến máu trung tâm huyết học truyền máu tỉnh Khánh Hoà có thể cân đối số lượng người hiến và nhóm máu phù hợp nhu cầu truyền máu trên lâm sàng

23

CÁC ĐIỂM HIẾN MÁU CỦA TRUNG TÂM HUYẾT HỌC TRUYỀN MÁU TỈNH KHÁNH HÒA HIỆN NAY

1. Tầng 01, Khu E, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Khánh Hòa (19 Yersin, phường Lộc Thọ, tp Nha Trang): địa điểm cố định

- Tiếp nhận hiến máu toàn phần
- Tiếp nhận hiến máu thành phần

2. Các điểm tiếp nhận máu lưu động(phối hợp cùng hội CTĐ tỉnh)

- Tiếp nhận hiến máu toàn phần

24

Những ưu điểm và khuyết điểm của hiến máu tại bệnh viện:

- Ưu điểm:

- +Người hiến chủ động được thời gian đi hiến
- +Thời gian hiến không chờ đợi quá lâu
- +Có thể tổ chức thường xuyên
- +Thuận tiện cho chuyên môn

- Nhược điểm:

- +Tâm lý e ngại vào bệnh viện



25

ĐIỂM TIẾP NHẬN MÁU LƯU ĐỘNG TẠI THỊ XÃ NINH HÒA, KHÁNH HÒA.



26

Những ưu điểm và khuyết điểm của hiến máu tại cộng đồng:

- Ưu điểm:

- + Thuận tiện cho cơ sở tổ chức Hiến Máu
- + Có nhiều người Hiến Máu
- + Tuyên truyền trực quan về Hiến Máu

- Nhược điểm:

- + Người hiến phải đi hiến theo lịch sắp xếp sẵn
- + Thời gian hiến chờ đợi
- + Cần thời gian và nhân lực để sắp xếp, bố trí chuyên môn

27

Giới thiệu một số chế phẩm máu từ trung tâm

Hiện tại , tại trung tâm có 6 chế phẩm từ máu:

- 1-Máu toàn phần
- 2-Hồng cầu khối
- 3-Hồng cầu rửa
- 4-Tiểu cầu
- 5-Huyết tương tươi đông lạnh
- 6-Yếu tố tua

28

Máu toàn phần
hạn sử dụng 35-42
ngày



Hồng cầu khối hạn sử dụng 35-42 ngày



30



HÌNH ẢNH CẤP PHÁT MÁU CHO CÁC BỆNH VIỆN CỦA
TRUNG TÂM HUYẾT HỌC TRUYỀN MÁU TỈNH KHÁNH HÒA

31

Hồng cầu rửa hạn sử dụng 6 tiếng



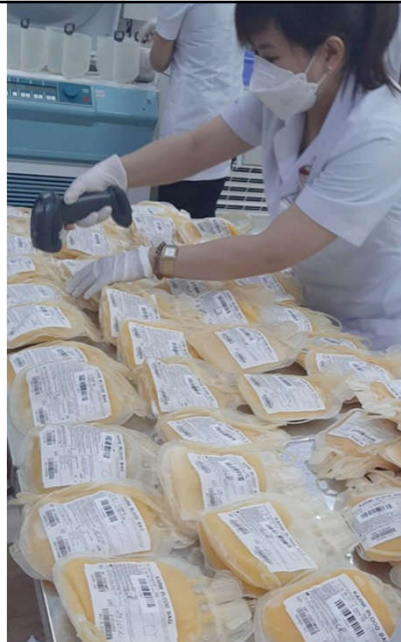
32

Huyết tương tươi đông lạnh hạn sử dụng 1-2 năm



33

Huyết tương tươi đông lạnh hạn sử dụng 1-2 năm



HÌNH ẢNH CẤP PHÁT HUYẾT TƯƠNG TƯƠI ĐÔNG LẠNH CHO CÁC BỆNH VIỆN CỦA TRUNG TÂM HUYẾT HỌC TRUYỀN MÁU TỈNH KHÁNH HÒA

34

Tủ lạnh
hạn
dùng 6
giờ



35

Tiểu cầu hạn dùng 5 ngày



36

NGƯỜI HIẾN LẦN ĐẦU - TÂM LÝ BỐ NGỜ HIẾN MÁU CÓ TỐT KHÔNG?

**Hiến Máu theo sự hướng dẫn của
Thầy Thuốc không có hại tới sức
khỏe mà còn mang lại lợi ích cho
sức khỏe**

37

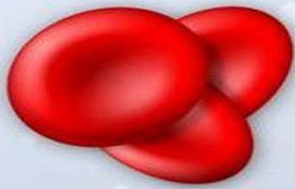
• Hình thức hiến máu?

- HIẾN TOÀN PHẦN

**- HIẾN THÀNH PHẦN MÁU : TIỂU CẦU,
HUYẾT TƯƠNG, TẾ BÀO GỐC...**

38

Một số thông tin cơ bản về hiến máu



Hồng cầu

Đời sống trung bình 120 ngày

Chức năng chính quan trọng của hồng cầu là vận chuyển và trao đổi khí :O₂ và CO₂



Bạch cầu

Đời sống của bạch cầu từ vài giờ đến vài ngày

Chức năng chính bảo vệ cơ thể tránh các tác nhân gây bệnh xâm nhập



Tiểu cầu

Đời sống tiểu cầu 8 - 12 ngày

Chức năng quan trọng góp phần giúp cầm máu và đông máu

39

Một số thông tin cơ bản về hiến máu

Hiến máu cần đảm bảo đúng tiêu chuẩn:

- Khỏe mạnh;
- Hoàn toàn tự nguyện;
- 18- 60 tuổi;
- Cân nặng: Nam $\geq 45\text{kg}$;
Nữ $\geq 42\text{kg}$;
- Có giấy tờ tùy thân hợp lệ.

40

Hiên 250ml hay 350ml? Người hiến sẽ được các bác sĩ tư vấn thể tích máu hiến

Trong hoạt động truyền máu điều trị , hiến 350ml mang lại nhiều lợi ích và ý nghĩa :

- Giảm ít lại số lần truyền máu
- Giảm bớt tai biến truyền máu
- Giảm bớt bệnh lây truyền qua đường máu

**Khuyến khích những người hiến máu
có đủ cân nặng và sức khỏe hiến 350ml !**

41

TRUNG TÂM HUYẾT HỌC TRUYỀN MÁU KHÁNH HÒA CHÚ TRỌNG ĐẶC BIỆT ĐẾN NHỮNG NGƯỜI CÓ NHÓM MÁU HIẾM Rh ÂM



vì người mang máu Rh âm chiếm tỉ lệ rất ít trong cộng đồng 0,04%-0,07% và **người Rh âm chỉ có thể nhận máu Rh âm** nên những bệnh nhân Rh Âm khi truyền máu rất khó khăn

Bởi máu Rh âm không phải lúc nào cũng có sẵn.

Trung tâm là cầu nối giữa các thành viên trong câu lạc bộ Rh âm.

42

CÂU LẠC BỘ RH ÂM TẠI TRUNG TÂM HUYẾT HỌC TRUYỀN MÁU TỈNH KHÁNH HÒA

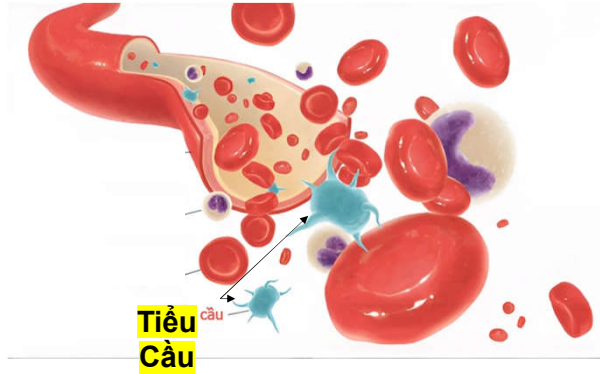


Tất cả các thành viên trong câu lạc bộ nhiệt tình, sẵn sàng hiến máu trong trường hợp khẩn cấp



MỘT SỐ THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ HIẾN THÀNH PHẦN MÁU HIẾN TIÊU CẦU

Tiểu Cầu là gì?



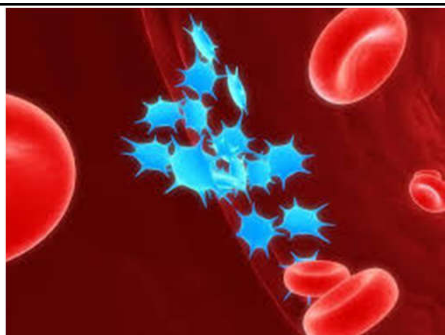
Tiểu cầu là tế bào máu, thực chất chúng là những mảnh của tế bào tủy xương, khi tế bào tủy xương này vỡ ra, các mảnh vỡ sẽ được giải phóng vào máu.

45

Chức năng tiểu cầu

Tiểu cầu có chức năng chính là góp phần vào sự đông máu và cầm máu. Điều này có nghĩa là khi chúng ta bị thương, tiểu cầu sẽ góp phần vào quá trình làm máu ngừng chảy tại nơi nội mạc mạch máu ở chỗ vết thương và bịt lỗ này lại

46

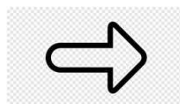


**SỐ LƯỢNG TIỂU CẦU
BÌNH THƯỜNG
150 000- 450 000/mm³ MÁU**

**MÔI NGÀY CÓ KHOẢNG 75 000 TIỂU
CẦU MỚI ĐƯỢC THÀNH LẬP**

Đời sống tiểu cầu 8 - 12 ngày

**Khoảng 4 ngày
số tiểu cầu trong máu Được
thay mới gần hoàn toàn**



**KHẢ NĂNG TÁI
TẠO RẤT NHANH
CỦA TỦY XƯƠNG**

47

XÉT NGHIỆM TRƯỚC HIẾN



48

XÉT NGHIỆM TRƯỚC HIẾN

CÔNG THỨC MÁU
TEST NHANH :
VIÊM GAN B,C
GIANG MAI
HIV

Đảm bảo cho người HM về bảo mật thông tin



49

Hiến tiểu cầu: Thời gian thường
diễn ra 35 – 60 phút



50

HIỂN TIỂU CẦU



51

CHẾ PHẨM TIỂU CẦU

HẠN SỬ DỤNG RẤT NGẮN (5 NGÀY)
Nên hiến tiểu cầu là hiến cấp cứu



52

Hiện tiêu cầu tình nguyện: Cần được nhân rộng



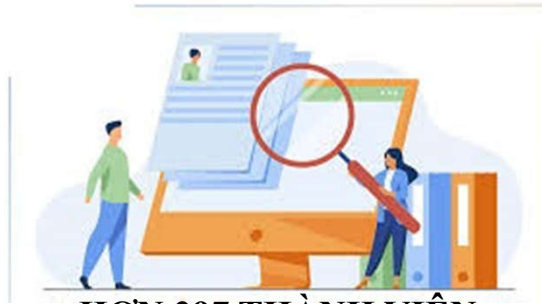
**Năm 2023 Trung Tâm
Huyết học đã cung cấp
1.026 đơn vị tiểu cầu**

53

**TRUNG TÂM XÂY DỰNG CẦU LẠC BỘ TIỂU
CẦU CHO NHỮNG TRƯỜNG HỢP CẦN
TRUYỀN TIỂU CẦU CẤP CỨU**

**NĂM 2024 CẦU LẠC BỘ TIỂU CẦU CỦA
TRUNG TÂM HUYẾT HỌC TRUYỀN MÁU
KHÁNH HÒA CÓ HƠN 297 THÀNH VIÊN**

54



HƠN 297 THÀNH VIÊN

O 104 THÀNH VIÊN

A 74 THÀNH VIÊN

B 92 THÀNH VIÊN

AB 27 THÀNH VIÊN

55

**TẤT CẢ CÁC THÀNH VIÊN
TRONG CÂU LẠC BỘ NHỊT
TÌNH, SẴN SÀNG HIẾN TIẾU
CẦU TRONG TRƯỜNG HỢP
KHẨN CẤP**

56

LỢI ÍCH CỦA VIỆC HIỂN MÁU và THÀNH PHẦN MÁU TÌNH NGUYỆN

LỢI ÍCH

- Kích thích tủy xương sản sinh máu mới
- Cơ thể giảm bớt quá trình tiêu hủy tế bào máu -> Giảm hình thành gốc tự do -> Giảm nguy cơ gây ung thư
- Hiển máu làm giảm lượng sắt dư thừa
- Giảm hình thành mảng xơ vữa ,Giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch
- Mỗi lần hiến máu - một lần khám sức khỏe, xét nghiệm
- Mỗi lần hiến máu - gửi máu vào ngân hàng máu Người hiến máu sẽ được bồi hoàn máu khi cần
- Hiển máu khi càng trẻ có xu hướng hình thành và lặp lại những hành vi xã hội tích cực

Một số lưu ý khi tham gia hiến máu và thành phần máu

- Hiến máu theo đúng tiêu chuẩn quy định
- Chuẩn bị trước hiến máu:
 - Không thức khuya trước ngày hiến máu
 - Ăn nhẹ, tránh ăn các chất chứa nhiều đạm, mỡ
 - Uống nhiều nước
 - Tinh thần thoải mái
 - Mang theo Căn cước công dân hoặc Giấy tờ tùy thân

59

Một số lưu ý khi sau khi tham gia hiến máu và thành phần máu

- Ấn vào điểm mạch hoặc băng ép chèn bông 5-10 phút giúp cầm máu
- Uống nhiều nước
- Ăn uống, sinh hoạt bình thường
- Hạn chế rượu bia
- Hạn chế lao động nặng trong 2-3 ngày sau hiến máu
- Thể thao nhẹ
- Tránh va chạm cơ thể

60

**MỘT SỐ TÌNH HUỐNG HAY GẶP
SAU HIẾN MÁU VÀ HIẾN THÀNH PHẦN MÁU**

❖ **Nếu phát hiện chảy máu tại chỗ:**

- Giơ cao tay
- Lấy tay kia ấn nhẹ vào miếng bông hoặc băng dính
- Thay miếng bông và băng dính khác

❖ **Nếu xuất hiện bầm tím tại chỗ:**

- 02 ngày đầu : Chườm lạnh tại chỗ
- Ngày sau: Chườm nóng 2 - 4 lần/ ngày
- Liên hệ với Trung Tâm y tế trong trường hợp cần thiết.

61

QUA NHỮNG BÁO CÁO TRÊN TA THẤY
ĐƯỢC NHU CẦU MÁU TRONG ĐIỀU LÀ
RẤT LỚN
VÌ VẬY TRUNG TÂM HUYẾT HỌC TRUYỀN
MÁU TỈNH KHÁNH HÒA CẦN SỰ HỖ TRỢ
TỪ CÁC ĐỘI NGŨ CỘNG TÁC VIÊN VÀ
TUYÊN TRUYỀN VIÊN !

62

TUYÊN TRUYỀN VẬN ĐỘNG HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

Mục đích:

- Thành lập nguồn máu sống
- Tạo nguồn máu ổn định , duy trì hoạt động y tế về lâu dài
- Liên kết các tổ chức: Hội phụ nữ, Đoàn thanh niên, Các khối đoàn ngành (ngành y tế, ngành ngân hàng,)

63

Vận động lan truyền trong cộng đồng

Hình thức: 1 x 1

Hình thức: 1 x n

Hình thức: n x n'

🔥 Hoàn toàn tự nguyện:

💖 Không có động cơ.

💖 Không vụ lợi.

💖 Không sức ép.

64

ĐỐI TƯỢNG HIẾN MÁU :

- Phân loại theo nghề nghiệp :
học sinh- sinh viên, cán bộ công nhân viên chức, nông dân,...
- Phân loại theo số lần hiến:
hiến nhắc lại, hiến lần đầu....
- Phân loại theo thành phần hiến:
Hiến máu, hiến tiểu cầu
.....

65

Vận động lan truyền trong cộng đồng

- Lựa chọn những cá nhân có đủ điều kiện sức khỏe, nhiệt tình tham gia hiến máu .
- Lựa chọn những người đã Hiến Máu tham gia hiến máu nhắc lại. Đồng thời vận động họ cùng vận động người khác hiến máu .
- Vận động những người không đủ điều kiện sức khỏe => không hiến máu, giữ gìn sức khỏe.

66

VẬN ĐỘNG NGƯỜI HIỀN GỒM 4 BƯỚC

- **Bước 1:** Tìm hiểu đối tượng
- **Bước 2:** Tiếp cận và giới thiệu.
- **Bước 3:** Truyền tải nội dung.
- **Bước 4:** Thực hiện lời kết.

67

BƯỚC 1: TÌM HIỂU ĐỐI TƯỢNG

- Nội dung tìm hiểu:
 - Tuổi, giới, nghề nghiệp, đã hiến máu chưa?
 - Cuộc sống lành mạnh, không có yếu tố nguy cơ lây nhiễm các bệnh qua đường máu
- Yêu cầu:
 - Quan sát trước, nhanh, nhạy cảm
 - Vừa vận động vừa tìm hiểu
 - Đảm bảo tế nhị, không gây căng thẳng, bức mình cho đối tượng.



68

BƯỚC 2: TIẾP CẬN VÀ GIỚI THIỆU

- Chào hỏi: chân thành, niềm nở
- Giới thiệu về mình và tổ chức
- Đặt vấn đề xin được phép nói chuyện, chia sẻ về Hiến Máu Tình Nguyện
- Nếu được: Bắt đầu trao đổi
- Không được: Xin lỗi đã làm phiền và cố gắng hẹn đến địa điểm hiến máu nếu họ có thời gian.



69

BƯỚC 3: TRUYỀN TẢI NỘI DUNG

- Giới thiệu về chương trình
- Chia sẻ những vấn đề quan trọng nhất:
 - Hiện nay đang rất thiếu máu
 - Hiến máu có hại tới sức khỏe không?
 - HM có lợi như thế nào?
 - Quyền lợi của người hiến máu....
- Lắng nghe ý kiến và giải thích từng câu hỏi một cách bình tĩnh, lập luận khoa học, phản ứng vui vẻ.



70

BƯỚC 4: THỰC HIỆN LỜI KẾT

- Nhấn mạnh lại một lần nữa những nội dung mấu chốt
- Mời họ đến tham gia hiến máu (đề nghị họ mời người thân tham gia cùng)
- Cảm ơn họ vì đã dành thời gian chú ý lắng nghe
- Thực hiện lời chúc sức khỏe và hẹn gặp lại tại chương trình

**XIN CẢM ƠN
VÀ HẸN GẶP LẠI**

71

PHƯƠNG TIỆN TRUYỀN THÔNG

- Tuyên truyền qua báo chí: ti vi, báo viết, báo điện tử,...
- Tuyên truyền qua hệ thống loa phát thanh của huyện, xã.
- Truyền Thông qua các buổi giao lưu, văn nghệ,...
- Treo băng rôn, panô, áp phích, phát tờ rơi,... tại các điểm đông người.



72



Khẩu hiệu: **MỖI GIỌT MÁU CHO ĐI - MỘT CUỘC ĐỜI Ở LẠI**



Ngày 14 tháng 6 năm 2024 Hội Chữ thập đỏ TP Nha Trang tôn vinh Người hiến máu tình nguyện năm 2024, khen thưởng 11 gia đình và 75 cá nhân hiến máu tiêu biểu



77



Người phụ nữ hơn
100 lần hiến máu tình
nguyện
Chị Trần Thị Mai – hội
chữ thập đỏ TP Cam
Ranh

78

TRÂN TRỌNG CẢM ƠN!



79