

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ HƯỞNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC (25/7)

Ngày 25/7 hằng năm được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) và Liên Hợp Quốc chọn là Ngày Thế giới Phòng, chống đuối nước nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng toàn cầu về thảm họa âm thầm nhưng đầy nguy hiểm này. Theo WHO, trên toàn thế giới có khoảng 236.000 người tử vong do đuối nước mỗi năm, trong đó trẻ em và thanh thiếu niên là những đối tượng có nguy cơ cao nhất.

Tại Việt Nam, đuối nước vẫn là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ em và vị thành niên. Mỗi năm có từ 2.000 - 2.500 trẻ em tử vong do đuối nước, đặc biệt trong những tháng hè, khi các em nghỉ học, thường xuyên tiếp xúc với môi trường nước mà thiếu sự giám sát của người lớn.

Trong bối cảnh đó, ngành y tế – đặc biệt là đội ngũ cán bộ y tế – có vai trò hết sức quan trọng trong công tác truyền thông, tuyên truyền, giáo dục phòng, chống đuối nước cũng như cấp cứu, điều trị nạn nhân. Việc hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống đuối nước là trách nhiệm và hành động thiết thực thể hiện tinh thần vì sức khỏe cộng đồng.

II. THỰC TRẠNG ĐUỐI NƯỚC VÀ NHỮNG HỆ LỤY

Đuối nước có thể xảy ra ở bất kỳ độ tuổi, địa điểm và thời điểm nào, song nguy cơ cao nhất vẫn rơi vào trẻ em dưới 15 tuổi. Các nguyên nhân chủ yếu bao gồm:

Thiếu kỹ năng bơi lội và cứu hộ.

Thiếu sự giám sát của người lớn.

Khu vực sống gần ao, hồ, sông, suối, biển không được rào chắn.

Sự chủ quan, lơ là của phụ huynh và nhà trường.

Thiếu hiểu biết về cách sơ cứu và cấp cứu nạn nhân đuối nước.

Đuối nước không chỉ dẫn đến tử vong tức thời, mà với các trường hợp được cứu sống, di chứng thần kinh do thiếu oxy não cũng là vấn đề nghiêm trọng, gây ra tàn tật lâu dài, gánh nặng cho gia đình và xã hội.

III. VAI TRÒ CỦA CÁN BỘ Y TẾ TRONG CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

Cán bộ y tế là lực lượng nòng cốt trong hệ thống bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân. Trong công tác phòng, chống đuối nước, đội ngũ cán bộ y tế cần chủ động tham gia trên các phương diện sau:

1. Tuyên truyền – giáo dục sức khỏe cộng đồng

Phối hợp với chính quyền, trường học và đoàn thể để tổ chức các lớp truyền thông tại cộng đồng về phòng, tránh đuối nước.

Phổ biến kiến thức về kỹ năng bơi an toàn, cách phát hiện và cảnh báo nguy cơ đuối nước, kỹ năng sơ cứu đúng cách.

Vận động các bậc cha mẹ tăng cường giám sát trẻ em, đặc biệt trong các kỳ nghỉ hè, các hoạt động gần nước.

2. Tập huấn kỹ năng sơ cấp cứu đuối nước

Tổ chức các lớp tập huấn cho cán bộ y tế tuyến cơ sở và cộng tác viên y tế thôn bản về sơ cứu ban đầu: hồi sinh tim phổi (CPR), làm thông đường thở, ép tim ngoài lồng ngực.

Hướng dẫn người dân kỹ thuật sơ cứu đúng khi gặp người bị đuối nước, tránh những hành vi sai lầm như bế xốc trẻ chạy vòng quanh, ép bụng gây tổn thương nội tạng, làm giảm hiệu quả cứu sống.

3. Tăng cường kiểm soát, giám sát nguy cơ tại cộng đồng

Phối hợp với địa phương để rà soát, đánh giá các điểm có nguy cơ cao về đuối nước như ao hồ, sông suối không có rào chắn, biển không có biển báo.

Đề xuất các giải pháp y tế công cộng như: đặt bảng cảnh báo, tuyên truyền lưu động, giám sát tai nạn thương tích liên quan đến nước.

4. Hỗ trợ điều trị và phục hồi chức năng

Cấp cứu kịp thời các trường hợp đuối nước được đưa đến cơ sở y tế.

Đối với nạn nhân có di chứng sau đuối nước, cần tư vấn phục hồi chức năng, tâm lý và vận động, phối hợp với ngành bảo trợ xã hội để hỗ trợ trẻ và gia đình.

IV. GIẢI PHÁP HƯỞNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC 25/7

Đề ngày 25/7 trở thành dịp lan tỏa nhận thức và hành động thực chất, các đơn vị y tế, đặc biệt là cán bộ y tế tại cơ sở, cần triển khai một số giải pháp cụ thể:

1. Tổ chức hoạt động truyền thông tại trạm y tế, trường học, cộng đồng dân cư.

Treo băng rôn, áp phích tuyên truyền tại các địa điểm công cộng.

Phát tờ rơi, video hướng dẫn kỹ năng phòng, chống đuối nước.

2. Lồng ghép nội dung phòng, chống đuối nước trong các buổi khám sức khỏe học đường, tiêm chủng, truyền thông dân số.

3. Tổ chức hội thi tìm hiểu về phòng, chống tai nạn thương tích cho trẻ em với chủ đề “Em an toàn – Gia đình hạnh phúc”.

4. Tham gia và phát động chiến dịch toàn dân học bơi, nhất là với trẻ em vùng sâu, vùng xa.

5. Đăng tải các bài viết, infographic, video tuyên truyền trên các nền tảng truyền thông y tế địa phương.

6. Phối hợp với các lực lượng như đoàn thanh niên, hội phụ nữ, giáo viên, để xây dựng mạng lưới tuyên truyền viên cộng đồng.

V. KẾT LUẬN

Đuối nước là một tai nạn có thể phòng ngừa được hoàn toàn, nếu cộng đồng được trang bị đầy đủ kiến thức, kỹ năng và ý thức cảnh giác. Hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống đuối nước 25/7, đội ngũ cán bộ y tế cần phát huy vai trò tiên phong trong công tác tuyên truyền, đào tạo, sơ cứu và chăm sóc sức khỏe cộng đồng.

Mỗi cán bộ y tế không chỉ là một người chữa bệnh, mà còn là một chiến sĩ giáo dục sức khỏe, góp phần giảm thiểu thương vong và nâng cao chất lượng sống cho người dân. Hãy hành động ngay hôm nay – vì một mùa hè an toàn, không còn tiếng khóc thương vì đuối nước!

KHẨU HIỆU TUYÊN TRUYỀN

- *Đuối nước là nguyên nhân tử vong hàng đầu ở trẻ em;*
- *Học bơi và kỹ năng an toàn trong môi trường nước*
- *“Phao cứu sinh” bảo vệ trẻ em khỏi đuối nước;*
- *Gia đình và nhà trường chủ động hướng dẫn, giáo dục, giám sát trẻ em về nguy cơ đuối nước và cách phòng, chống;*
- *Làm rào chắn an toàn để giảm nguy cơ trẻ em bị đuối nước;*
- *Phòng, chống đuối nước hiệu quả cần sự chung tay góp sức của toàn xã hội;*
- *“Ngày Thế giới phòng, chống đuối nước 25/7 - cùng hành động để không còn trẻ em bị đuối nước”.*